# Содержание


Предисловие . . . . . 5
Знакомимся с нашими героями . . . . . 6

**1.** Сообщество «Еда? Да!» . . . . . 8
Какая ваша самая любимая еда? . . . . . 8
Домашняя еда или ресторан? . . . . . 11
Как стать здоровой и стройной . . . . . 14
Кого будем есть? . . . . . 17

**2.** Сообщество «Моя территория» . . . . . 20
В моём доме . . . . . 20
В городе или в огороде? . . . . . 23
Природа и цивилизация . . . . . 26

**3.** Сообщество «Профессионалы» . . . . . 30
Все работы хороши? . . . . . 30
Слишком молодой или слишком старый? . . . . . 33
Настоящий профессионал . . . . . 36

**4.** Сообщество «Совет да любовь» . . . . . 40
Настоящая любовь — всегда взаимная . . . . . 40
Семья — семь «Я», или Меньше, да лучше . . . . . 42
Устал смертельно! . . . . . 45
Чужая страна, или Любовь без границ . . . . . 49

**5.** Сообщество «Взрослые о детях» . . . . . 52
У моих детей будет детство! . . . . . 52
Дети в большом спорте . . . . . 55
«Мама, я замёрз?» Трагедия гиперопеки . . . . . 58

**6.** Сообщество «Будьте здоровы!» . . . . . 61
Кто меня вылечит? . . . . . 61
Почему мы болеем? . . . . . 64
Народная медицина . . . . . 66

**7.** Сообщество «В человеке всё должно быть прекрасно...» . . . . . 70
Внешность или характер? . . . . . 70
Деньги на тряпки — деньги на ветер . . . . . 73
Страшные красавицы . . . . . 76

**8.** Сообщество «Эх, дорога!» . . . . . 82
Велосипедисты в Москве . . . . . 82
Любителям пробок . . . . . 86
Особенности национального вождения . . . . . 88

**9.** Сообщество «Отдыхай!» . . . . . 92
Интернет как форма отдыха. Что вы об этом думаете? . . . . . 92
Куда поехать? . . . . . 95
Россияне должны отдыхать в России! . . . . . 98
Выходные... Выходные? . . . . . 101

**6. В тексте поста вы встретите слова *любой* и *любимый*. Что они значат? Похожи ли их значения? Прочитайте пост. Чья точка зрения вам ближе? Почему?**

## ДОМАШНЯЯ ЕДА ИЛИ РЕСТОРАН?



***Андрей пишет:*** Я уверен, что нет ничего лучше домашней еды. Моя мама прекрасно готовит. И я женюсь только на той женщине, которая будет готовить не хуже, чем мама.

По традиции мы должны пригласить в ресторан девушку, которая нам нравится. Мы демонстрируем свой социальный статус, свой кошелёк. Но женщина тоже должна показать, что она умеет!

Пусть она пригласит молодого человека, к которому серьёзно относится, на обед в семью. Но этот обед должна приготовить не мама, а сама девушка! Все знают пословицу: «Путь к сердцу мужчины лежит через его желудок». Мне кажется, современные молодые женщины потеряли дорогу к нашим сердцам!

Я не хочу завтракать, обедать и ужинать в кафе и ресторанах. Ну ладно, согласен: можно пообедать в кафе в рабочие дни. Но в другое время я хочу нормально питаться дома!

### Комментарии



***Вадик:*** Женись на поваре.



***Катя:*** Лучшие повара — мужчины. Пусть тебя мама научит готовить. Или ты уже умеешь?



***Вадик:*** Он умеет есть.



***Сергей Петрович:*** Домашняя еда — это хорошо, но можно и нужно жену иногда в ресторан приглашать, чтобы она отдохнула от работы на кухне.



***Наташа:*** Современная женщина обычно работает, занимается детьми и домашними делами. Я считаю, что муж должен помогать. А если не может готовить, пусть в ресторан приглашает по воскресеньям!



***Александр:*** Есть такие блюда, которые может приготовить только специалист. Поэтому домашняя еда не может заменить ресторанную.



***Антонина:*** Ресторан для женщины — это и отдых от домашней работы, и маленький праздник. Можно красиво одеться и ничего не делать.



***Макс:*** Чтобы подарить любимой праздник, не обязательно идти в ресторан. Я готовлю не хуже любого повара. Я много работаю, но раз или два в неделю готовлю что-нибудь вкусное: пиццу, борщ, бифштекс… Жена и сын едят и радуются! Кстати, я и сына учу готовить. И жену научил: она даже котлеты делать не умела, когда мы познакомились. Но моя жена — лучшая женщина в мире! Вот так.

**Прочитайте предложения, которые передают содержание комментариев. С чем вы согласны, с чем не вполне согласны, с чем не согласны, с чем категорически не согласны? Почему?**

Например: *Я не согласен с тем, что ресторан — это маленький праздник.*

1. Нет ничего лучше домашней еды.
2. Путь к сердцу мужчины лежит через его желудок.
3. Лучшие повара — мужчины.
4. Муж должен помогать жене на кухне.
5. Домашняя еда не может заменить ресторанную.
6. Чтобы подарить любимой праздник, не обязательно идти в ресторан.

**Напишите свой комментарий к посту. Используйте слова и фразы:** *По-мóему, По моемý мнению, Я считаю, Я уверен(а), Я думаю, Мне кажется.*

**Включите в комментарий высказывания, с которыми вы согласны или не согласны. Объясните, почему вы так считаете.**

Например: *Я не согласна с тем, что лучшие повара — мужчины. Женщины тоже могут быть прекрасными поварами.*

*Почти каждая женщина — неплохой повар, потому что по традиции чаще готовят женщины, чем мужчины.*

## Обсуждение



- Как вы считаете, какую работу по дому должен делать мужчина, а какую — женщина?
- Кто обычно готовит в вашей стране? А в вашей семье? Кто ходит в магазин, убирает квартиру, делает ремонт? Какое распределение ролей в семье вы считаете правильным (оптимальным)? Почему вы так считаете?

# 5 Сообщество «Взрослые о детях»



## У МОИХ ДЕТЕЙ БУДЕТ ДЕТСТВО!

### *Работа с лексикой*

**1. Подберите слова к фотографиям.**

Слова: детство, молодость, зрелость, старость.









## 2. Как правильно?

**Спецшкола** — это школа, где дети получают больше знаний по какому-то предмету, или школа, где дети получают специальность (профессию)?
**Выходные** — это суббота и воскресенье? Или это дни, когда человек не работает? Или и то и другое?
**Заниматься чем-нибудь без фанатизма** — это значит тратить все свои силы на занятия чем-либо или оставлять время и энергию для других дел и отдыха?
**Мультфильмы** — это фильмы, в которых мы видим живых актёров или рисунки (кукол)?
**Убивать время** — значит тратить время рационально, с пользой, или нерационально, глупо?

## 3. Прочитайте слова / выражения и толкования (объяснения) к ним.

**Кружки и секции** — это группы, где дети могут заниматься искусством, спортом, техническим творчеством и т. д.

**Авария** — *здесь*: автокатастрофа.

**Угонять / угнать машину** — сесть в чужую машину и уехать на ней без разрешения хозяина.

## 4. Соедините слова так, чтобы получились словосочетания. Возможны варианты.

| | |
|---|---|
| бальные | парень |
| лингвистический | танцы |
| хороший | университет |
| фигурное | катание |
| компьютерные | творчество |
| техническое | игры |
| спортивная | борьба |

## 5. Прочитайте глаголы. Что они значат? Проспрягайте каждый глагол. Придумайте свои примеры с этими глаголами.

заниматься / заняться *(кем? чем?)*
бросать / бросить *(кого? что?)*
собираться / собраться *((с)делать что?)*
везти / повезти *(кому? в чём? с кем? с чем?)*
увлекаться / увлечься *(кем? чем?)*
пробовать / попробовать *(что?)*
попадать / попасть *(куда?)*
оставаться / остаться *(где? каким?)*

## *Работа с лексикой*

**1. Подберите толкования (объяснения) к словам.**

| | |
|---|---|
| 1) час пик | а) часть дерева |
| 2) ветка *(2 значения)* | б) решение проблемы |
| 3) ехать по прямой | в) линия метро |
| 4) выход *(переносное значение)* | г) переходить (пересаживаться) с одной ветки метро на другую |
| 5) делать переход (пересадку) | д) время, когда на улицах особенно активное движение |
| | е) ехать на метро без пересадки |

**2. Как правильно?**

1. **В машине устаёшь** — это значит, что «Ты устаёшь в машине» или «Все люди устают в машине»?
2. **Если по прямой ехать, это ладно** — «ладно» здесь значит «это отлично» или «это не очень плохо»?
3. **Поменьше бы личных машин и побольше бы автобусов** — значит «Я хочу, чтобы было меньше личных машин и больше автобусов» или «Я не хочу, чтобы было меньше личных машин и больше автобусов»?

**3. Найдите однокоренные слова.**

Потеря, ходьба, терять/потерять, ходить, любить, близкий, ездить, переходить/перейти, слабый, переход, расслабляться / расслабиться, любитель, проезжать/проехать, ближайший.

**4. Соедините слова так, чтобы получились словосочетания.**

| | |
|---|---|
| час | за час |
| потеря | на телефоне |
| 10 минут | на ветку |
| поиграть | ходьбы |
| садиться | место |
| проехать | пик |
| уступить | времени |

**5. Прочитайте глаголы. Что они значат? Проспрягайте каждый глагол. Придумайте свои примеры с этими глаголами.**

везти / повезти *(кому? в чём?)*
расслабляться / расслабиться *(как?)*
садиться / сесть *(куда?)*
переходить / перейти *(куда? откуда?)*
концентрироваться / сконцентрироваться *(на чём?)*
доезжать / доехать *(до кого? до чего?)*
проезжать / проехать *(какое расстояние? за какое время?)*
появляться / появиться *(где? у кого?)*
уступать / уступить *(что? кому?)*
ставить / поставить *(кого? что? куда?)*

**Прочитайте пост и комментарии. Передайте своими словами суть проблемы, о которой пишет автор поста. Какой комментарий показался вам самым интересным? Почему?**

## ЛЮБИТЕЛЯМ ПРОБОК



***Макс пишет:*** Не понимаю людей, которые в час пик ездят по Москве на машинах. Глупая потеря времени!

Я понимаю, если живёшь далеко от метро…

Так нет же! Есть любители, которые готовы ехать два часа на машине, хотя до метро от их дома 10 минут ходьбы, а потом на метро до нужной станции минут 15!

Утром и вечером Москва стоит!

Другое дело — метро… Если повезёт, можно даже сесть, расслабиться, поиграть на телефоне, книжку почитать, глаза закрыть… или даже поспать немного.

### Комментарии



***Вадик:*** «И мы садимся, как птицы, на разные ветки. И засыпаем в метро…» А когда глаза откроешь, сумки нет, шапки нет…



***Димон:*** Если по прямой ехать, это ладно… А вот если переход надо делать? Или два? Пока перейдёшь, столько времени потеряешь! Жарко, душно… Толпа… А в своей машине я как дома… Сижу, музыку слушаю…



***Наташа:*** В машине устаёшь. Постоянно надо концентрироваться.



***Машка:*** Один мой знакомый за городом живёт. На работу он ездит так: доезжает на машине до ближайшей станции метро, там машину ставит, а потом на метро 15 минут до «Китай-города»… На машине он это расстояние проезжал бы за час. По-моему, нормальный выход.